

KAJAKREGLEMENT FOR FREDERICIA ROKLUB

Kajakreglement:

Dette reglement er gældende for Fredericia Roklubs medlemmer, der måtte ønske at benytte Fredericia Roklubs kajakker, og personer med tilladelse hertil.

Reglementet er "Grundloven" for kajakroning i Fredericia Roklub.

Enhver der ønsker at ro kajak i Fredericia Roklub skal gøre sig bekendt med dette reglement.

Spørgsmål vedrørende dette reglement skal rettes til Roklubbens kajak ro-chef.

Brug af klubbens kajakker:

Fredericia Roklubs kajakker må kun benyttes af roklubbens medlemmer, eller personer, der har fået tilladelse hertil af Fredericia Roklubs kajak ro-chef.

Kajakroere inddeles i 3 kategorier:

K- 0 Nybegyndere under instruktion.

K- 1 Let øvede kajakroere.

K-2 Fuldt erfarne kajakroere.

Klubbens kajakker må benyttes, i forhold til hvilken kategori roeren er klarificeret. (Er beskrevet i følgende afsnit).

Man skal gøre sig bekendt med Søsportens Sikkerhedsråds pjecce: "*Værd at vide om sikkerhed i kano og kajak*".

Brug af kajakker administreres af kajak ro-chefen.

Kajakker kan reserveres til langtur i Roklubbens langturs protokol.

Hvem må ro kajak?

K-0 Nybegyndere under instruktion:

- Nybegyndere er uøvede kajakroere, der er under instruktion.
- Nybegyndere må kun benytte roklubbens kajakker under opsyn/vejledning af instruktør.

K-1 Let øvede kajakroere:

- En let øvet kajakroer har gennemført kajakinstruktionskursus i Fredericia Roklub.
- Eller kan fremvise dokumentation for gennemført kajakinstruktionskursus fra anden klub eller andet regi.

K-2 Fuldt erfarne kajakroere:

- Er en kajakroer, der har gennemført kajakinstruktionskursus.
- Der indenfor en periode på maksimum 2 år kan dokumentere at have roet mere end 150 km i kajak.

Hvor/hvornår må du ro kajak?

K-0 Nybegyndere under instruktion:

- Må ro kajak i området fra Fredericia Kajak klub i syd til Fredericia Surfer klub i Nord.
- I en afstand af 25 m fra kysten.
- Kun under opsyn af instruktør.

K-1 Let øvede kajakroere:

- Må ro kajak i perioden fra Roklubbens standerhejsning til standerstrygning.
- I området fra Fredericia Kajak klub i syd til Trelldenæs i nord.
- I en afstand på 50 m fra kysten.
- I rolige og sikre vejrforhold.

K-2 Fuldt erfarne kajakroere:

- Må i perioden fra Roklubbens standerhejsning til standerstrygning frit vælge kajak roområde.
- I perioden standerstrygning til standerhejsning (vinter) må denne ro kajak i området Fredericia Kajakklub i syd til Trelldenæs i nord.
- I rolige og sikre vejrforhold.
- Kan efter aftale med Roklubbens kajak ro-chef benytte kajakken til langture.
- Ved vandtemperatur under 12°C skal der bæres våddragt.

Brug af klubbens kajakker:

- Må udelukkende ske i rolige og sikre vejrforhold.
- Der skal medbringes funktionsdygtig øsekar / lænsepumpe fastgjort i snor.
- Der skal medbringes funktionsdygtig pagajflyder fastgjort i snor.
- Pagaj skal fastgøres til kajak med snor.
- Anvendes stænk skørt skal det sikres at lykke til afrivning af denne er frit siddende og let at aktivere.

- Der må udelukkende sidde op i kajakken, hvor vanddybden er stor nok til, at kajakken er flydende.
- Der skal anvendes tilhørende pagaj, svømmevest og skørt, som er stillet til rådighed af klubben.
- Kajakken må kun i nødstilfælde roes ind på land.
- Roeren er ansvarlig for, at kajakken anvendes på en sådan måde, at den ikke lider overlast.
- Skader skal straks meddeles til Roklubbens materialeforvalter.
- En beskadiget kajak skal placeres på reol i bådehuset tydeligt afmærket, så den ikke benyttes.
- Transport af kajak skal ske med minimal risiko for, at kajakken lider overlast. (Eks. i specialformede transportbøjler o.l.).
- Ved transport af kajak skal der tegnes transportforsikring (Formular til udfyldelse kan fås hos Fredericia Roklubs kasserer) og afleveres samme sted.
- Transport uden at der er tegnet forsikring foregår for egen regning og risiko. I tilfælde af skade vil erstatningsansvar blive gjort gældende.

Før turen/ efter turen:

- Før en kajaktur afvikles, skal kajakken inspiceres for at sikre, at kajakken er i forsvarlig stand, og det tilhørende materiel fungerer som tilsigtet.
- For og agter luger skal lukkes forsvarligt.
- Kajakken skal på slisken placeres i bukke.
- Kajakken skal bæres over land og sættes direkte i vandet.
- Før turens afvikling indføres turen i roprotokollen.
- Efter kajakturens afvikling skal kajakken tømmes for vand.
- For og agter luger skal åbnes for inspektion, er der vand i for og agter rum skal det tømmes og tørres.
- Kajakken skal efter rotur, skylles med ferskvand og aftørres.
- Efter endt brug skal kajakken placeres på reol i bådhal.
- Roprotokollen ajourføres.

Sikkerhedsforanstaltninger:

- Enhver kajakroer skal dokumentere at kunne svømme minimum 300 m.
- Enhver roer skal have gennemført kæntringsøvelser på åben vand.
- Enhver kajakroer skal i perioden fra standerstrykning til standerhejsning under

turens afvikling bære svømmevest, der er godkendt og CE-mærket.

- Enhver kajakroer under instruktion, eller let øvet, skal under enhver rotur bære svømme vest, der er godkendt og CE-mærket.
- Forud for enhver kajak rotur skal roeren indskrive sig i roprotokollen med afgangstidspunkt, målet for turen, samt forventet hjemkomsttidspunkt.
- For at kunne gennemføre en sikker afvikling af turen, skal roeren forud for turen orientere sig om vejrets udvikling.
- Hvis en planlagt kajaktur afbrydes før hjemkomst, skal der gives besked til Roklubben.
- Hvis man lider af en sygdom, der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, er kajakroning ikke tilladt.

Det anbefales at:

- Påklædning skal tilpasses til vejrforholdene.
- Det tilrådes at benytte vind og vandafvisende beklædning på overkroppen.
- Våddragt og våddragtssokker er at anbefale specielt på kolde og våde dage.
- At man ikke ror alene på lange ture.
- Man medbringer vandtæt pose indeholdende et sæt tørt tøj. (Kan placeres i stuve rum for eller agter.
- Mobiltelefon medbringes i vandtæt pose hængende på kroppen.
- Medbring på længere ture forsyninger i form af væske og madvarer.
- Lokale vejrforhold og udsigter kan tjekkes <http://ifm.frv.dk/> se her sejladsudsigt.