



## Sikkerhedsinstruks i Fredericia Roklub

Nedenstående sikkerhedsinstruks er udarbejdet i henhold til *"Bilag 4, BEK nr. 956 af 26/09/2012 om mindre fartøjer der medtager op til 12 passagerer"* gældende for aktiviteter hvori der indgår personer som ikke er medlem af Fredericia Roklub eller anden roklub under DFfR.

- Gældende roreglement og sikkerhedsregler for roaktiviteter i Fredericia Roklub skal overholdes. Se opslag i Fredericia Roklub og på Fredericia Roklubs hjemmeside:  
[www.fredericiaroklub.dk](http://www.fredericiaroklub.dk)

**Forud for aktiviteten skal gæsten læse og underskrive denne erklæring:**

- |  | Ja                       | Nej                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| - Jeg kan svømme 300 m:  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Jeg lider ikke af nogen form for sygdom der kan afstedkomme kramper og besvimelse: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Jeg har læst og forstået nedenstående instruks:                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Gæst/roers navn:** \_\_\_\_\_

**Dato:** \_\_\_\_\_ **Gæstens / forældre underskrift:** \_\_\_\_\_

Denne sikkerhedsinstruktion gælder for roning i alle Fredericia Roklubs både. Fredericia Roklub ejer bådene og fungerer derfor som reder. Roning i klubbens både foregår i overensstemmelse med klubbens vedtægter, reglementer og sikkerhedsregler, i Fredericia Roklubs daglige rofarvand, maks. 300 meter fra kysten og altid med en ansvarlig styrmand i hver båd. Styrmanden har ansvaret og kommandoen i båden. Det forventes, at deltagerne nøje følger styrmandens instruktioner.

Da der er tale om en sport på vandet, kan der opstå fysiske skader ved denne samt at der er risiko for at en eller flere roere kan falde i vandet under aktiviteten. Derfor forlanger vi, at gæsten/roeren altid skal ledsages af en fra Fredericia Roklub udpeget instruktør, og vi forlanger desuden, at alle deltagere erklærer, at de er i stand til at svømme minimum 300 meter og ikke lider af nogen sygdom der kan medføre kramper og/eller tab af bevidstheden.

Bådene skal være udstyret med godkendte redningsveste, og alle deltagere instrueres i brug af redningsvestene før aktiviteten på vandet går i gang. Alle deltagere anbefales at bære oppustelige redningsveste under aktiviteten, men kan vælge at bære en redningsvest eller en svømmevest. Under roningen bæres redningsveste, når forhold giver bådens styrmand anledning til at forlange dette. Ved roning under særlige betingelser og i visse bådtyper medtages der ikke redningsvest.

Fredericia Roklub er medlem af DFfR. Styrmænd og instruktører er bekendt med DFfRs retningslinjer og anbefalinger.

Alle ture på vandet registreres elektronisk før afgang med oplysninger om starttidspunkt og forventet sluttidspunkt, destination, styrmand og besætningen om bord. I tilfælde af ulykker på vandet der ikke umiddelbart kan udbedres, skal der tages kontakt til Redning og Politi på 112.

Denne sikkerhedsinstruktion vedligeholdes af bestyrelsen for Fredericia Roklub, som også har ansvaret for at følge op på alle utilsigtede hændelser.

Godkendt af aktivitets ansvarlige medlem af Fredericia Roklub:

**Dato:** \_\_\_\_\_ **Navn og underskrift:** \_\_\_\_\_