

Sikkerhedsregler for ro-aktiviteter i Fredericia Roklub

Nedenstående sikkerhedsregler er udarbejdet i henhold til gældende ro-reglement for medlemmer af Fredericia Roklub ved roning i roklubbens materiel.

Før afgang:

Der udpeges en ansvarlig styrmand for båden.

- Styrmanden er bekendt med ordlyden i Fredericia Roklubs ro-reglement.

- Det er styrmandens pligt at sikre følgende:

1. Båden:

- Inspicere at båden er i forsvarlig stand. Bundpropper er isat, ror og luger er korrekt monteret, og at der er øsekar samt bådshage i båden.

2. Vejrudsigten:

- at vejret tillader at roningen kan gennemføres på forsvarlig vis.

- at orientere sig om vejrudsigten for den planlagte periode for roturen.

3. Personlig sikkerhed:

- at mandskabet bærer en påklædning, der sikrer at roningen kan gennemføres uden risiko for underafkøling eller overophedning.

- at rednings/svømmevest (CE mærket), er til stede i båden for samtlige deltagere.

- at alle er bekendt med vestens funktion samt korrekte anvendelse.

- at vesten skal bæres ved vandtemperatur under 12 °C og i vintersæsonen.

- at ved scullerroning skal unge under 15 år altid bære rednings-/svømmevest.

- at samtlige deltagere kan svømme 300 meter.

Det anbefales at deltagere medbringer: Skiftetøj/ beklædning der sikrer beskyttelse ved pludseligt vejrskift, samt forplejning og mobiltelefon i vandtæt beholder/ etui / pose.

Ingen roere må gennemføre roning efter indtagelse af alkohol eller andre stimulerende stoffer i henhold til gældende regler til søs.

4. Turen skal indskrives i roprotokollen:

Før afgang indskrives turen i roprotokollen, med angivelse af:

Deltagernes navne.

Ansvarlig styrmand (cox).

Turens destination.

Afgangstidspunkt.

Forventet hjemkomsttidspunkt.

5. Følgebåd:

- Ved vandtemperatur under 12°C. er scullerroning kun tilladt med følgebåd,

- Der må kun være 2 scullere på vandet pr. følgebåd. Afstanden mellem bådene må på intet tidspunkt overstige 50 meter. Følgebåden skal være bemannet med 2 personer over 18 år.

6. Rettigheder:

- Roeren må udføre den aktivitet, hvortil denne har rettighed (f.eks. frigivet, scullerret etc.)

- Aktivitet uden rettighed kan kun gennemføres under instruktion af en instruktør udpeget/godkendt af Fredericia Roklub.

7. Uheld / Ulykke:

- I tilfælde af uheld/ulykke, der ikke umiddelbart kan afhjælpes, kontakt Redning og Politi på Alarm 112

Revideret og godkendt af Fredericia Roklubs bestyrelse, d. 9. november 2017