

# VINTERRONINGS-REGLEMENT for Fredericia Roklub

Vinterroning er roning i perioden fra standerstrygning til standerhejsning.

Det er i denne periode tilladt at ro **fra klubhuset langs kysten til Skanseodden og til Trelde Næs.**

Dog gælder følgende regler uden for den egentlige rosæson:

- Det skal tilstræbes, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, nemlig **vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v.**, således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt.
- Roning på vandet fra uge 45 til og med uge 7 må tidligst begynde kl. 8.
- Under roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land som det efter kyst- og farvandsforholdene er muligt.

**Afstanden til land må dog ikke overstige 75 meter.**

- Vinterroning må kun finde sted i isfrit vand.
- Redningsveste skal altid bæres.
- Roerne skal bære påklædning, der er egnet til udøvelse af vinterroning under hensyntagen til vejr- og temperatur-forhold.
- Roning i outriggerbåde må kun finde sted sammen med ledsagebåd.

Revideret og godkendt af Fredericia Roklubs bestyrelse d. 11. januar 2018 samt 28. marts 2019.

*Ovenstående reglement svarer til § 8 i "Roreglement for Fredericia Roklub" og er tilegnet de lokale forhold.*

*Det er udarbejdet på grundlag af nedenstående "Vejledning i vinterroning" fra Dansk Forening for Rosport, revideret i april 2015*

## Vejledning i vinterroning ( DFfR , april 2015 )

### § 1

Roning imellem standerstrygning og standerhejsning, i det følgende benævnt vinterroning, kan kun finde sted i overensstemmelse med nærværende reglement med tillæg, jfr. § 8. Tidspunkt for standerstrygning og standerhejsning fastsættes af klubben. Dog omfatter nærværende reglement mindst perioden 1. november til 31. marts følgende år.

### § 2

Vinterroning må kun finde sted i det daglige tidsrum fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang

### § 3

Området for udøvelse af vinterroning fastsættes af klubben, på grundlag af de stedlige geografiske og farvandsmæssige forhold. Vinterroning fra en anden klub sker således inden for det af nævnte klub fastsatte område. Ved vinterroning ud over klubbens daglige rofarvand gælder også bestemmelserne i DFfRs langtursreglement.

### § 4

Det skal tilstræbes, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt. Under roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og farvandsforholdene er muligt. Afstanden til land bør aldrig overstige 200 meter.

## **§ 5**

Vinterroning kan kun udøves af klubbens frivillige roere, fyldt 15 år ved vinterroningsperiodens start. Klubben kan fastsætte skærpede kvalifikationskrav for udøvelse af vinterroning, herunder aldersgrænser, svømmelængder etc.

## **§ 6**

Vinterroning kan finde sted i såvel inriggede som outriggede både. Klubben fastsætter bestemmelser for, hvilke både, der må anvendes til vinterroning. Ved roning i outriggede både skal dette foregå enten under ledsagelse af anden båd eller under tilsvarende ledsagende observation fra land.

## **§ 7**

Under udøvelse af vinterroning skal samtlige roere hver for sig være iført en CE mærket redningsvest. Roerne skal bære påklædning egnet til udøvelse af vinterroning, og klubben kan fastsætte bestemmelse herom under hensyntagen til de særlige vejr- og temperaturforhold.

## **§ 8**

Forinden tilladelse til vinterroning gives, skal klubben på grundlag af nærværende vejledning og de særlige stedlige lokale forhold udforme lokale bestemmelser for vinterroning. Roere, der ønsker at deltage i vinterroning, skal registreres af klubben og mindst en gang om året inden vinterroningsperiodens påbegyndelse, modtage instruktion om sikkerhedsforhold ved vinterroning samt gennemgang af gældende regler herfor.