

KAJAKREGLEMENT FOR FREDERICIA ROKLUB

Kajakreglement:

Dette reglement er gældende for Fredericia Roklubs medlemmer, der måtte ønske at benytte Fredericia Roklubs kajakker, og kajakroere med kompetencer på I Paddle Pass niveau 2. Benævnt som "IPP2"

Reglementet er "Grundloven" for kajakroning i Fredericia Roklub.

Enhver der ønsker at ro kajak i Fredericia Roklub skal gøre sig bekendt med dette reglement.

Spørgsmål vedrørende dette reglement skal rettes til klubbens bestyrelse. Ro-chef/kajak ro-chef.

Brug af klubbens kajakker:

Fredericia Roklubs kajakker må kun benyttes af roklubbens medlemmer, eller personer, der har fået tilladelse hertil af Fredericia Roklubs ro-chef/kajak ro-chef.

Kajakroere inddeles i 3 kategorier:

- K-0 Nybegyndere under instruktion.
- K-1 Let øvede kajakroere.
- K-2 Fuldt erfarne kajakroere.

Klubbens kajakker må benyttes, i forhold til hvilken kategori roeren er klarificeret. (Se følgende afsnit). Kajakroeren skal være bekendt med Søsportens Sikkerhedsråds pjece: "*Værd at vide om sikkerhed i kano og kajak*".

Brug af kajakker administreres af Roklubbens ro-chef/kajak ro-chef.

Kajakker kan reserveres til langtur i Roklubbens langturs protokol.

Kajakroerens 3 kategorier:

K-0 Nybegyndere under instruktion:

- Nybegyndere er uøvede kajakroere, der er under instruktion.
- Nybegyndere må kun benytte roklubbens kajakker under opsyn/vejledning af instruktør.

K-1 Let øvede kajakroere:

- En let øvet kajakroer har gennemført kajakinstruktionskursus og frigivet i henhold til denne af kajakinstruktøren i Fredericia Roklub.
- Eller kan fremvise dokumentation for gennemført kajakinstruktionskursus fra anden klub eller andet regi. IPP2 eller højere niveau.

K-2 Fuldt erfarne kajakroere:

- Er godkendt K-1 kajakroer, med en anciennitet på minimum 2 år som K-1 let øvede kajakroer.

- Har indenfor en periode på maksimum 2 år i klubregi roet mere end 200 km i kajak.

Hvor/hvornår må du ro kajak:

K-0 Nybegyndere under instruktion:

- Må ro under opsyn af instruktør.
- Må ro kajak i området fra Fredericia Kajak klub i syd til Trelde Næs i Nord.
- Der roes så kystnært som muligt, dog i en afstand på maks. 75 m fra kysten.

K-1 Let øvede kajakroere:

- Må selvstændig ro kajak i perioden fra Roklubbens standerhejsning til standerstrygning.
- I området fra Fredericia Kajak klub i syd til Trelde Næs i nord.
- Der roes så kystnært som muligt, dog i en afstand på maks. 75 m fra kysten.
- I rolige og sikre vejrforhold.

K-2 Fuldt erfarne kajakroere:

- Må i perioden fra Roklubbens standerhejsning til standerstrygning frit vælge kajak ro-område.
- I perioden standerstrygning til standerhejsning (vinter) ro kajak i området Fredericia Kajakklub i syd til Trelde Næs i nord.
- I vinterperioden roes så kystnært som muligt, dog i en afstand på maks. 75 m fra kysten.
- I rolige og sikre vejrforhold.
- Kan efter aftale med Roklubbens ro-chef/kajak ro-chef benytte kajakken til langture.

Brug af roklubbens kajakker:

- Fredericia roklub stiller udstyr som: Kajak, pagaj, svømmevest, spraydæk, øsekar / lænse-pumpe og pagajflyder til rådighed.
 - Benyttes eget udstyr er vedligeholdelse roerens eget ansvar.
- Kajakken må benyttes hvor vanddybden er stor nok til at kajakken er flydende.
- Kajakken må kun i nødstilfælde roes ind på land.
- Roeren er ansvarlig for, at kajakken anvendes på en sådan måde, at den ikke lider overlast.
- Skader skal ved hjemkomst meddeles til Roklubbens materialeforvalter/ ro-chef/kajak ro-chef

Medlem af D.F.f.R. under D.I.F.

- En beskadiget kajak skal placeres på reol i bådhuset tydeligt afmærket, så den ikke benyttes.
- Transport af kajak skal ske med minimal risiko for at kajakken lider overlast. (Eks. i specialformede transportbøjler o.l.).
- Transport med privat kajak foregår for egen regning og risiko. I tilfælde af skade vil erstatningsansvar blive gjort gældende.

Kajakken. Klargøring

- Før en kajaktur afvikles, inspiceres om kajakken og tilhørende udstyr er i forsvarlig stand, og fungerer som tilsigtet:
 - Kajakken og tilhørende udstyr er skadefri og sikker.
 - Svømmevest er fastsiddende og tilpasset roerens krop
 - For og agter luger er lukket forsvarligt.
 - Spraydæk er fejlfri.
 - Pagajen er fastgjort til kajakken med snor.
 - Øsekar / lænse-pumpe og pagajflyder fastgjort til kajakken
 - Pagajflyder, hvis oppustelig, er kontrolleret for tæthed.
- Kajakken skal på slisken placeres i bukke for klargøring til- og afslutning af turen
- Kajakken skal bæres over land og sættes direkte i vandet.
- Efter kajakturens afvikling skal kajakken:
 - Tømmes for vand.
 - For og agter luger skal åbnes for inspektion, er der vand i for og agter rum skal det tømmes og tørres.
 - Kajakken skal efter rotur, skylles med ferskvand og aftørres.
 - Efter endt brug skal kajakken placeres på reol i bådhallen.

Sikkerhedsforanstaltninger:

- Enhver kajakroer skal dokumentere at kunne svømme minimum 300 m.
- Som K-1 og K-2 roer skal du årligt gennemføre selv- og makkerredning i daglig ro-farvand.
- Som K-2 kajakroer skal du årligt gennemføre 2 på hinanden følgende selvredning i daglig ro-farvand ved en vandtemperatur på 7°C eller lavere.
- Ved vandtemperatur under 12°C skal der bæres kuldeisolerende beskyttelse som våddragt eller tørdragt.
- Svømmevest skal benyttes.
 - Svømmevesten må ikke være oppustelig.
 - Svømmevesten skal have den specificeret opdrift anbefalet til roerens kropsvægt.
- Spraydæk skal medbringes på turen og benyttes når vejrforhold nødvendiggør dette:
 - Bølge skyller ind over kajak og bordfylder denne.
 - Regnvejr

- Kuldepåvirkning af underkrop.
Ved montering af spraydæk skal det sikres at lykke til afrivning af denne er frit siddende og let at aktivere.
- Forud for enhver kajaktur skal roeren indskrive sig i ro-protokollen med:
 - Afgangstidspunkt.
 - Målet for turen.
 - Forventet hjemkomsttidspunkt.Turen afsluttes ved registrering i ro-protokollen.
- For at kunne gennemføre en sikker afvikling af turen, skal roeren forud for turen orientere sig om vejrets udvikling.
- Hvis en planlagt kajaktur afbrydes før hjemkomst, skal der gives besked til Roklubben.
- Hvis man lider af en sygdom, der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, er kajakroning i Fredericia Roklubs kajaker ikke tilladt.

Det anbefales at:

- Enhver roer årligt gennemfører genopfriskningskursus med kæntringsøvelser på åben vand.
- Påklædning tilpasses til vejrforholdene:
 - F.eks. vind og vandafvisende beklædning på overkroppen.
 - Benytte våddragt og våddragtssokker på kolde og våde dage.
- At man ikke ror alene på lange ture.
- Man medbringer vandtæt pose indeholdende et sæt tørt tøj. (Kan placeres i stuve rum for eller agter.
- Mobiltelefon medbringes i vandtæt pose hængende på kroppen.
- Medbringe forsyninger i form af væske og madvarer på længere ture.
- Lokale vejrforhold og udsigter kan tjekkes på <https://app.fcoo.dk/> eller tilsvarende tjenester.

Kajakinstruktørgruppen Fredericia Roklub

Godkendt af Fredericia Roklubs bestyrelse den 08.12.2022